



GSD LENTI E VELOCI

ATLETICA LEGGERA

ATLETICA LEGGERA

PER RAGAZZI NATI DAL 2009 AL 2013

con l'obiettivo di insegnare con il gioco alcune discipline dell'atletica, come la corsa, i lanci e balzi.

Istruttori: Michele e Barbara

Periodo : maggio – giugno / settembre – dicembre

Gli allenamenti si terranno a Laghetti presso il campo sintetico al campo sportivo ed in palestra il lunedì e venerdì dalle ore 17.30 alle 19.00 oltre ad alcune uscite al campo di atletica.

È prevista la partecipazione a delle manifestazioni sportive in provincia.

Documenti da presentare: certificato medico

Quota di partecipazione € 100,00 + tessera sociale

LEICHTATHLETIK

FÜR JUGENDLICHE VON 2009 BIS 2013
GEBOREN

Ziel des Kurses ist das spielerische Erlernen einiger Sportarten wie der Lauf, der Wurf und der Sprung.

Lehrer: Michele und Barbara

Zeitdauer: Mai – Juni / September – Dezember

Die Trainingseinheiten/Übungen werden in Laag abgehalten, am kleinen Sportplatz neben dem Fußballplatz und einige Male gehen wir auf andere Sportplätze im Land - immer dienstags und freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr. Es ist die Teilnahme an einigen landesweiten Veranstaltungen vorgesehen.

Erforderliche Dokumente: ärztliches Zeugnis

Teilnahmequote: € 100,00 + Vereinsbeitrag

Anmeldungen - Iscrizioni : Michele 347 – 5003331

